

TABLEAU DES HUILES VÉGÉTALES PAR INDICE DE COMÉDOGÉNICITÉ

Les huiles végétales sont classées selon leur indice de comédogénicité. Le terme comédogène signifie qu'un **ingrédient à tendance à obstruer les pores de la peau** et de **provoquer l'apparition de boutons blancs, points noirs** et même de **microkystes** !

Il faut donc choisir vos huiles végétales en fonction de votre type de peau : si vous avez un peau mixte, grasse ou sujette à l'acné, **privilégiez des HV peu ou pas du tout comédogène** !

ATTENTION : Toute huile végétale oxydée (rance) devient comédogène !

INDICE 0

N'OBSTRUE PAS LES PORES

Noyaux d'abricot bio Beurre de karité bio
 Argan bio Macérat* de Millepertuis
 Avocat bio Noisette
 Macérat* de Calendula Macérat* de Pâquerette
 Cameline Soja
 Chanvre bio Tournesol bio
 Jojoba bio



INDICE 1

TRÈS FAIBLE POTENTIEL

Carthame Riz
 Grenade Sésame bio
 Karanja bio
 Nigelle
 Pépins de raisin
 Ricin bio



INDICE 2

POTENTIEL MODÉRÉMENT FAIBLE

Amande douce Olive bio
 Argousier Onagre bio
 Macérat** d'Arnica Tamanu bio
 Baobab
 Bourrache bio
 Macadamia



INDICE 3

POTENTIEL MODÉRÉE

Coton
 Rose musquée

vanessences.fr
 Créateurs de bien être • Aromathérapie Bio



INDICE 4

POTENTIEL ASSEZ ÉLEVÉE

Cacao beurre bio
 Beurre de coco
 Lin bio

vanessences.fr
 Créateurs de bien être • Aromathérapie Bio



INDICE 5

FORT POTENTIEL

Germe de blé

vanessences.fr
 Créateurs de bien être • Aromathérapie Bio



* Macérat à l'huile de Tournesol (indice 0)

** Macérat à l'huile de Tournesol (indice 0) et d'Olive (indice 2)